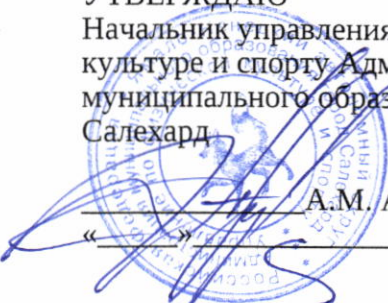


УТВЕРЖДАЮ

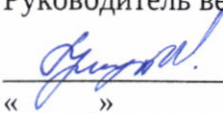
Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард

  
\_\_\_\_\_ А.М. Абдулмеджидов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

СОГЛАСОВАНО

Руководитель велоклуба «Велоямал»

  
\_\_\_\_\_ Г.М. Галимова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора муниципального автономного учреждения «Центр физической культуры и спорта»

  
\_\_\_\_\_ А.Д. Хозяинов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по зимнему троеборью «OBDORMAN»

г. Салехард 2023г.

## 1. Общие положения

Физкультурное мероприятие зимнее троеборье «OBDORMAN» (далее - соревнования) в формате (зимний триатлон), проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Салехард на 2023 год, утвержденный приказом управления по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард от 16 декабря 2022 года № 210-о.

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.

Соревнования включает в себя:

1. Беговой этап – 2 круга (дистанция этапа 2 км);
2. Велосипедный этап – 2 круга (дистанция этапа 3 км);
3. Лыжный этап – 1 круг (дистанция этапа 3 км).

Дополнительные дистанции для команд из 3 человек: эстафета (1 чел. – 1 этап);

### Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
  - Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и честной борьбы;
  - Повышение уровня мастерства участников, выявление сильнейших;
- Воспитание корпоративной этики, чувства коллективизма.
- Развитие массового спорта.

## 2. Руководство проведением

Общее руководство проведения соревнований, осуществляет управление по физической культуре и спорту Администрации муниципального образования город Салехард (далее - управление).

Организация проведения соревнований, в части финансирования и предоставление наградной продукции в соответствии и пределах утвержденной сметы, осуществляет Муниципальное автономное учреждение «Центр физической культуры и спорта» (далее - МАУ ЦФК и С).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на велоклуб «ВелоЯмал» и главную судейскую коллегию.

Главный судья: Никандров Алексей Олегович.

## 3. Требования к участникам и условия их допуска

К соревнованиям, в том числе и эстафете, допускаются мужчины и женщины физически и технически подготовленные не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья (Приложение №1)**, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию по зимнему триатлону. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Оригиналы справки не возвращаются.

Каждый участник собственноручно заполняет расписку (Приложение № 2), где указывается, что Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнования.

Участие возможно, как индивидуальное (основной забег), так и в составе команды (состав команды из 3 человек, М, Ж).

Лимиты Участников на дистанции:

Основной забег	Эстафета (команд)
50	15

Возрастные группы участников:

Основной забег, Эстафета
16-24
25-34
35-44
45-54
55-64
65 и старше

Главный судья является ответственным за допуск участников соревнований.

Участники соревнований обязаны соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на объектах спорта, соблюдать этические нормы во время проведения соревнования; соблюдать настоящее положение и требования организаторов.

Принимая участие в соревнованиях, участник и его представитель подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник и его представитель обязуются подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки/допуска, выданных по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работу (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в турнире по виду спорта. При этом участник и его представитель принимают на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

#### **4. Место и сроки проведения:**

Соревнования проводятся в городе Салехарде **16 апреля 2023 года.**

Место проведения: «Лыжная база» МАУ ЦФК и С. (район аэропорта)

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения правил участия (перенос времени старта, сокращение дистанции) вплоть до их отмены.

#### **5. Программа официального мероприятия**

Программа соревнования **16 апреля 2023 года:**

10:00 - 11:00 – Работа комиссии по допуску к соревнованию, выдача стартовых пакетов;

11:00 Открытие транзитной зоны для участников основного забега;

11:20 Закрытие транзитной зоны для участников основного забега;

11:25 Построение на старте участников;

11:30 Старт основного забега;

12:20 Открытие транзитной зоны для участников эстафеты;

12:40 Закрытие транзитной зоны для участников эстафеты;

12:45 Построение на старте участников;

12:50 Старт для участников эстафеты;

14:00 Награждение победителей.

#### **6. Условия и правила проведения соревнований**

Разрешается толкать или переносить велосипед по дистанции;

Драфтинг разрешен. Обгон перед въездом в транзитную зону по соображениям безопасности может быть запрещен;

Наличие шлема обязательно;

Стиль передвижения на лыжах – свободный;

При преодолении дистанции лыжнику запрещено использование других приспособлений для перемещения, кроме лыж и палок;

Участник обязан придерживаться обозначенной трассы. Запрещено сокращать дистанцию гонки путем срезок;

Менять лыжи запрещено;

Запрещено сопровождать спереди, сзади или сбоку участника при прохождении им трассы.  
Основной забег (Транзитная зона)

#### Велосипед

После завершения бегового этапа участники должны сменить беговую экипировку на велоэкипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидая транзитную зону, не садитесь на велосипед до специально обозначенной зоны посадки.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для велогонки возлагается на каждого из участников. Разрешено после завершения бегового этапа не менять обувь. При необходимости заменить обувь. Сменная обувь должна быть размещена в транзитной зоне на индивидуальном месте согласно номеру участника.

На протяжении всей велогонки, включая вход и выход из транзитной зоны, участники должны носить шлемы. Шлем должен крепко держаться на голове, застёжка должна быть исправна. Шлем должен быть закреплен на голове до момента посадки участника на велосипед. Расстегивать подбородочный ремень шлема можно только после того, как велосипед будет поставлен на стойку.

Посадка на велосипед и сход с него должны осуществляться на специально обозначенных участках в транзитных зонах. Ни при каких обстоятельствах не разрешается перемещение на велосипеде по транзитной зоне.

#### Лыжи

После завершения вело этапа участники должны менять вело экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне. Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из участников. Лыжные ботинки должны находиться в транзитной зоне в мешке на специально оборудованной вешалке.

#### Эстафета

Участникам выдаются номера команды с обозначением этапов (1,2,3).

#### Велосипед

После завершения бегового этапа участник команды должен передать эстафету участнику следующего этапа по команде в специально обозначенной зоне. Участник велогонки проходит в транзитную зону одевает вело экипировку, забирает велосипед.

Покидая транзитную зону, не садитесь на велосипед до специально обозначенной зоны посадки.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для велогонки возлагается на каждого из участников.

На протяжении всей велогонки, включая вход и выход из транзитной зоны, участники должны носить шлемы. Шлем должен крепко держаться на голове, и застёжка должна быть исправна. Шлем должен быть закреплен на голове до момента посадки участника на велосипед. Расстегивать подбородочный ремень шлема можно только после того, как будет передана эстафета следующему участнику по команде.

Посадка на велосипед и сход с него должны осуществляться на специально обозначенных участках в транзитных зонах. Ни при каких обстоятельствах не разрешается перемещение на велосипеде по транзитной зоне.

#### Лыжи

После завершения вело этапа участник команды должен передать эстафету участнику следующего этапа по команде в специально обозначенной зоне, участник лыжной гонки проходит в транзитную зону одевает лыжную экипировку, забирает лыжный инвентарь. Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из участников. Лыжные ботинки должны находится в транзитной зоне в мешке на специально оборудованной вешалке.

#### Общие требования

Друзьям и/или членам семьи запрещено пересекать финишную черту и заходить на финишную дорожку вместе с участниками Тренировки. Эти правила дают каждому участнику достаточно времени для того, чтобы отметить свой финиш, не мешая другим финишёрам, и помогают обеспечить безопасность всех участников, волонтеров и болельщиков. Участники, не соблюдающие данные правила, автоматически будут дисквалифицированы.

Участник, принявший решение сойти с дистанции на любом этапе, обязан уведомить об этом судей, находящихся у финишной черты. Это очень важно сделать для того, чтобы судьи всегда знали, в каком месте трассы находится каждый из участников.

Протесты по поводу нарушения регламента соревнований, выявленные в ходе соревнования, которой может повлиять на результат – следует подавать в главную судейскую коллегия соревнований в письменной форме не позднее, чем за 30 минут после окончания соревнования.

## **7. Награждение**

Участники команд М и Ж, занявшие призовые места в эстафете, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

Участники, занявшие призовые места в личном забеге, по возрастным группам, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, осуществляется в соответствии с утверждённой сметой, предусмотренной на выполнение муниципального задания МАУ ЦФК и С на 2023 год на выполнение работ по проведению физкультурных мероприятий и спортивных соревнований в муниципальном образовании город Салехард, утвержденных календарным планом управления.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственным за проведение соревнований в части обеспечения безопасности участников и зрителей, подготовки и проведения соревнований осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности и проведение официальных спортивных соревнований» является МАУ ЦФКиС.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях». Ответственный - МАУ ЦФКиС.

## **10. Подача заявок на участие**

Регистрация начинается с 01 апреля 2023 года.

Регистрация завершается 14 апреля 2023 года в 00:00 или по достижении лимитов зарегистрированных участников. Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации.

Регистрацией участник соглашается с правилами участия в соревнованиях:

Изменение дистанции возможно не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований.

Порядок электронной регистрации:

Участник заполняет анкету в гугл-форме.

После обработки заявки на личный e-mail участника приходит подтверждение заявки и правила участия, маршрут трассы.

Выдача стартовых пакетов:

Участники должны лично получить стартовый пакет.

Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность и медицинской справки, подтверждающей отсутствие противопоказаний на участие в соревновании триатлон.

Выдача стартовых пакетов осуществляется в день соревнований с 10:00 до 11:00 16 апреля 2023 года.

Для участия в соревнованиях участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc9G5rKFEe4xUSE\\_kxCVNQqBdrj\\_bi09z7svd2JTlmXeJDBWQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc9G5rKFEe4xUSE_kxCVNQqBdrj_bi09z7svd2JTlmXeJDBWQ/viewform?usp=sf_link) либо по QR коду (Приложение №3).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

СПРАВКА

Дана \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. участника)

В том, что он (она) «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел (ла) медицинское обследование,  
необходимое для участия в соревнованиях \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

Соматическая патология \_\_\_\_\_  
Выявлена / Не выявлена  
(нужное подчеркнуть)

Заключение \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Справка дана для предоставления в администрацию спортивного учреждения.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
М.П. (подпись) (расшифровка)

**Расписка об ответственности  
участников соревнования**

Я, \_\_\_\_\_  
Фамилия, имя, отчество (полностью)

Дата рождения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ Г.

**ВЫРАЖАЮ** **ЖЕЛАНИЕ** принять участие в соревнованиях  
\_\_\_\_\_

которые проводятся \_\_\_\_\_, дата проведения \_\_\_\_\_.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревнованиях.

С правилами Соревнований ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

**ПОДТВЕРЖДАЮ**, что:

Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнований, в т.ч. особо тяжкие последствия.

Я физически и морально подготовлен к участию в Соревнованиях и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.

Во время Соревнований я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.

Я буду неотступно соблюдать все правила Соревнований.

Я подтверждаю что организаторы спортивного мероприятия не несут ответственность за мою жизнь и здоровье.

Дата / \_\_\_\_\_ / Подпись / \_\_\_\_\_ /

QR код на заполнение заявки для участия в мероприятии «ОБДОРСКИЙ  
ТРИАТЛОН» 2023



Просто наведи камеру телефона и заполни заявку прямо со своего мобильного